

DATA		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
02 a 06 Março	SOPA	Creme de legumes	Sopa de penca	Creme de legumes	Sopa à lavrador	Creme de legumes
	CARNE		Jardineira		Bife de peru com massa de tomate e legumes	
	PEIXE	Massa de atum com ovo		Arroz de polvo		Feijoada de marisco com arroz
	SALADA	Alface/pepino/cenoura	Substituída por legumes	Alface/cenoura/tomate	Substituída por legumes	Alface/cenoura/pepino
	SOBREMESA	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada
09 a 13 Março	SOPA	Sopa de camponesa	Creme de legumes	Sopa de feijão e brócolos	Creme de Alho Francês	Sopa Glória
	CARNE	Carne estufada com legumes e massa		Frango estufado com massa		Feijoada à transmontana
	PEIXE		Lombos de peixe com tomate e arroz		Pescada com arroz	
	SALADA	Substituída por legumes	Alface/pepino/tomate	Tomate/alface/milho	Cenoura/alface/pimento	Substituída por legumes
	SOBREMESA	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Gelatina / fruta	Fruta variada
16 a 20 Março	SOPA	Creme de couve-flor	Sopa camponesa	Creme de legumes	Sopa Juliana	Sopa de espinafres
	CARNE		Lombo de porco com arroz de cenoura		Massa à lavrador	
	PEIXE	Empadão de atum		Dourada com arroz de ervilhas		Bacalhau com batata e salada de grão
	SALADA	Tomate/alface/cenoura	Cenoura/Alface/pepino	Alface/Tomate/pepino	Substituída por legumes	Alface/cenoura/pepino
	SOBREMESA	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada
23 a 27 Março	SOPA	Sopa de legumes	Creme parisiense	Sopa de legumes	Creme de abobora	Sopa de brócolos
	CARNE	Rojões com arroz		Coelho assado com arroz		Frango com massa e legumes
	PEIXE		Salmão com salada russa		Peixe frito com arroz de brócolos	
	SALADA	Alface/pepino/cenoura	Substituída por legumes	Alface/cenoura/pepino	Substituída por legumes	Substituída por legumes
	SOBREMESA	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta / gelado	Fruta variada